



## Program Skole-NM 2025

Arrangørskole:	<b>Raufoss videregående skole</b>
Fag:	Automatiseringsfaget Elektrikerfaget
Dato for arrangementet:	<b>9-10 April</b>





## Innhold

Innledning.....	3
Litt om Skolen .....	3
Hilsen fra skolens rektor .....	3
Oppmøte og registrering .....	4
Informasjon om kollektivtransport og parkering.....	4
9 april.....	6
10 april.....	6
<b>Automatiseringsfaget:</b> .....	6
<b>Elektrikerfaget</b> .....	6
<b>Eventuelt program for ledsagere (ønskelig)</b> .....	6
Bespising og eventuelt salg.....	7
Annen praktisk informasjon til deltagere og ledsagere .....	7
Vedlegg .....	8
HMS og brannplan .....	8
Samtykkeskjema .....	9
Helse, Miljø og Sikkerhetserklæring 2025 .....	10



## Innledning

Skolekonkurranser skal være med å motivere gjennom mestring, og ved å gi dere praktiske og realistiske oppgaver. Det arrangeres konkurranser i 26 ulike fag, hvorav to innenfor elektrofag arrangeres her på Raufoss videregående skole. Vi er stolte og glade for at vi får lov til å arrangere NM i våre fag. Vi håper at dere som konkurrenter og lagledere blir motivert av å være med på skolekonkurranser, og at dere opplever mestring og en rettferdig konkurranse.

## Litt om Skolen

Skolen ligger på Raufoss og har ca. 500 elever innen et bredt spekter av fag og studieretninger. Skolen tilbyr følgende utdanningsprogram: Elektrofag, Helse- og oppvekstfag, teknologi- og industrifag, Restaurant og matfag og Teknisk allmennfag.

På Raufoss ønsker vi at elevene skal utvikle seg til fremtidens samfunns- og arbeidsliv i et trygt og utviklende miljø.

Vi er en VIP-makkerskap-skole, noe som innebærer at vi har fokus på psykisk helse, og gjennomfører ulike tiltak for forebyggende- og helsefremmende arbeid i skolen.

## Hilsen fra skolens rektor

Raufoss videregående skole ønsker dere med dette hjertelig velkommen til årets yrkes-NM! Skolen har sterke tradisjoner innenfor fagområdet teknologi- og industrifag og Elektro. Vi kan tilby moderne og godt tilpassede lokaliteter.

Vi er stolte over å få være arrangør og være med å bidra til å høyne interessen og kvaliteten på norsk yrkesutdanning. Skolekonkurranser som metode i opplæringen er en viktig aktivitet som inspirerer og motiverer våre ungdommer til å kunne oppnå yrkeskompetanse i verdensklasse.

Sammen med opplæringskontor, bransje og representanter fra fylkeskommunen mener vi nå å ha lagt godt til rette for en profesjonell gjennomføring av konkurransene innen automatiseringsfaget og elektrikerfaget.

Jeg håper dere opplever Raufoss vgs. som en god NM-arena i møte med konkurrenter, dommere, medelever og støtteapparat.

Jeg ønsker dere alle lykke til med konkurransene

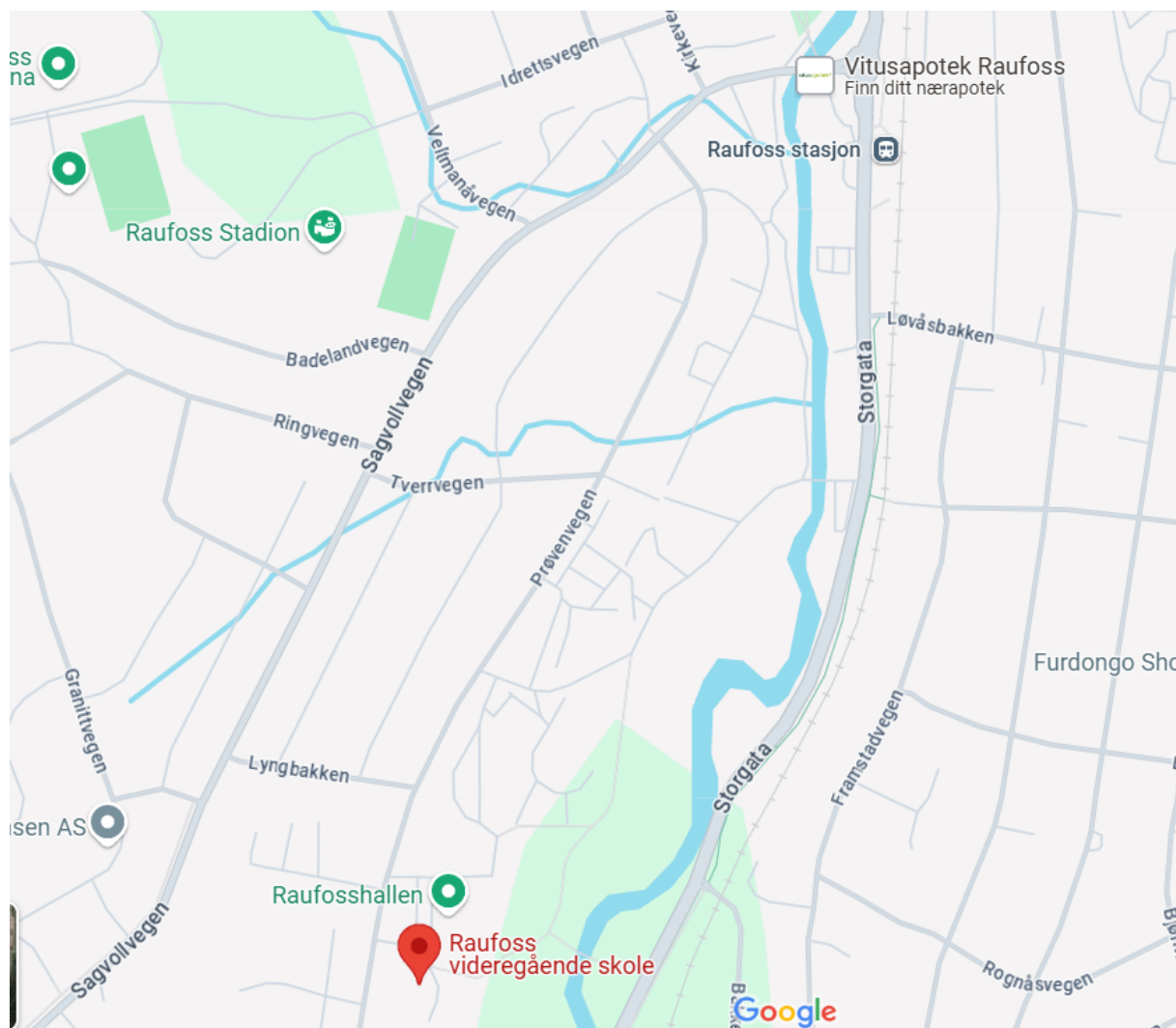
Rektor

*Vegar Sommerstad*



## Oppmøte og registrering

Oppmøte dag 1: 9 april Raufoss videregående skole,



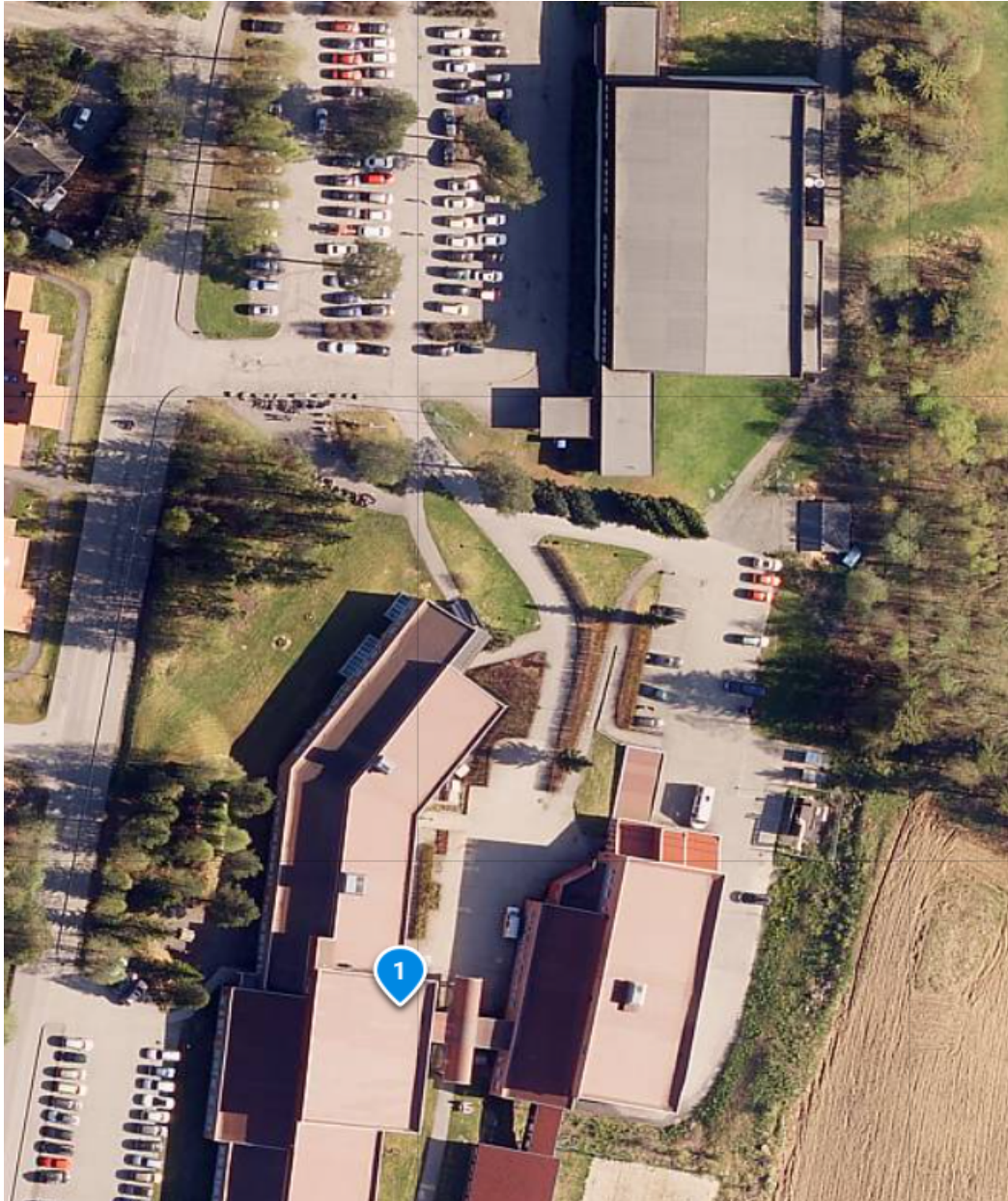
## Informasjon om kollektivtransport og parkering

Skolen har eget parkeringsområde, med gjesteparkering ved skolens hovedinngang. Kontakt skolen på tlf 61198200 ved ankomst, for anvisning



**Raufoss**  
videregående skole

Skole-NM |   
worldskills  
Norway





Tidskjema for arrangementet

## 9 april

13.00 – 13.30	Oppmøte i Kantine /resepsjonen, registrering mm.
13.30 – 14.00	Utdeling av effekter (t-skjorte, informasjon, etc.)
14.00 – 15.00	Gjennomgang av oppmøtesteder, Verksteder og HMS (Verneutstyr, FSE, kurs....)
15.00 – 15.30	Velkommen ved rektor Vegar Sommerstad
15.30 – 15.50	Avreise til hotell
17.00 – 17.40	Avreise fra hotell til Åpningsseremoni
18.00 – 21.00	Åpningsseremoni på Raufoss videregående skole, inklusive middag

## 10 april

### Automatiseringsfaget:

07.30 –	Deltakere hentes på hotell
08.15 – 08.30	Oppmøte / forberedelser til konkurranser
08.30 – 09.30	Konkurransrunde 1
10.00 – 11.00	Konkurransrunde 2
11.00 – 11.30	Lunsj VG2 i rommet
11.30 – 12.30	Konkurransrunde 3
13.00 – 14.00	Konkurransrunde 4
15.00 – 16.00	Premieutdeling i kantinen

### Elektrikerfaget

07.30 –	Deltakere hentes på hotell
08.00 – 08.30	Oppmøte / Forberedelser til konkurranse
08.30 – 11:00	Konkurransrunde
11.00 – 11.30	Lunsj
11:30 – 15:00	Konkurransrunde
15.00 – 16.00	Premieutdeling i kantinen

### Eventuelt program for ledsagere (ønskelig)

07.30 –	Deltakere hentes
08.15 – 08.30	Oppmøte / forberedelser til konkurranser
08.30 – 12.00	Omvisning på skolen evt. i industriparken.
12.00 – 12.30	Lunsj
12.30 – 15.00	Faglærersamling



15.00 – 16.00 Premieutdeling i kantinen

## **Bespising og eventuelt salg**

Deltakere og ledsagere serveres et enkelt måltid ved ankomst og middag under åpningsseremonien ankomst dagen. Det serveres lunsj til deltakere og ledsagere dag to.  
Øvrige gjester kan kjøpe mat i skolens kantine.

## **Annen praktisk informasjon til deltagere og ledsagere**

Eventuelle spørsmål rundt arrangementet kan rettes til:

Einar S Hovden, Faglærer automasjon    mob.: 90100802  
E-post: [enar.hovden@innlandetfylke.no](mailto:enar.hovden@innlandetfylke.no)

Geir Aage Ulsrud, Faglærer elektro        mob.: 97180030  
E-post: [geiuls@innlandetfylke.no](mailto:geiuls@innlandetfylke.no)

Tonje Sivesindtjet, Avdelingsleder        mob.: 97622949  
E-post: [tonsiv@innlandetfylke.no](mailto:tonsiv@innlandetfylke.no)

Fint om dere melder fra dersom dere har med flere elever enn påmeldte deltakere og ledsagere.



## Vedlegg

### HMS og brannplan

Brann instruks

## VARSLER – REDDE – SLOKKE – RØMME

Handle raskt, riktig og rolig. Rekkefølgen på de fire punktene ovenfor må vurderes i hver enkelt situasjon. Uansett hva du gjør først av VARSLER, REDDE, SLOKKE og RØMME, gjør du alltid noe riktig!

**VARSLER:** Varsle brannvesenet direkte på telefon 110 eller trykk inn en manuell melder. Forklar tydelig hvor det brenner og oppgi hvem som ringer.

**REDDE:** Få ut alle som er truet av røyk og brann

**SLOKKE:** Forsøk å slokke med husbrannslanger, håndslukkeutstyr eller forsøk å kvele ilden med et teppe. Lukk alle dører og vinduer.

**RØMME:** Røm helt ut og møt på hovedparkeringsplass

### Orienter deg om:

- hvor brannslanger og slokkeapparater er plassert
- hvor utganger og nødutganger er
- hvor manuelle brannmeldere er plassert
- hvor nærmeste møteplass er





## Samtykkeskjema

Tillatelse til bruk av **bilde eller video** på nett

Navn: \_\_\_\_\_

Fag: \_\_\_\_\_ Skole: \_\_\_\_\_

Jeg/vi samtykker herved at WorldSkills Norway filmer og/eller fotograferer og at WorldSkills Norway og lokal arrangør av Skole-NM 2025 kan publisere bilder/video på nett i forbindelse med markedsføring av yrkesfag og Skole- NM.

Dette samtykke kan når som helst i fremtiden trekkes tilbake ved å gi beskjed til WorldSkills Norway gi [post@worldskills.no](mailto:post@worldskills.no).

WorldSkills Norway er en ideell organisasjon som arbeider for å høyne statusen, interessen og kvaliteten på norsk yrkesutdanning. Yrkeskonkurranser er et viktig virkemiddel. Bak organisasjonen står Næringslivets Hovedorganisasjon (NHO), Landsorganisasjonen i Norge (LO), Utdanningsdirektoratet, Kommunesektorens interesseorganisasjon (KS) og en rekke landsforeninger, fagforbund, opplæringskontorer, skoler og fylkeskommuner.

Dato: \_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_



## Helse, Miljø og Sikkerhetserklæring 2025

Jeg bekrefter med dette at jeg har gått igjennom forstått reglene for helse, miljø og sikkerhet (HMS) i forbindelse med min deltakelse i Skole-NM 2025.

- Generelle HMS-regler for faget knyttet til læreplanen
  
- Regler knyttet til det utstyret og maskiner/materiell som brukes på konkurransearenaen/skolen (gjennomgått før konkurransesstart)

Dato: \_\_\_\_\_ Fag: \_\_\_\_\_

Signatur deltaker: \_\_\_\_\_